



Pendant les **séances de dialyse**
n'hésitez pas à demander,

LE CASQUE DE RÉALITÉ VIRTUELLE THÉRAPEUTIQUE



Réalité virtuelle

La réalité virtuelle thérapeutique, qu'est-ce que c'est ?

Il s'agit d'une technologie qui permet de plonger une personne dans un **monde artificiel** et créé numériquement. Cette **immersion** contribue à l'**apaisement** et à la **relaxation**.



À quoi ça sert ?

La réalité virtuelle distrait et fait appel aux sens. Elle permet une diminution du stress et de l'anxiété, ce qui favorise une meilleure récupération. C'est une procédure d'accompagnement liée au bien-être.



Comment ça fonctionne ?

Demandez le casque aux infirmiers et médecins.

Vous pouvez choisir la séquence (jardin zen, forêt, plongée sous-marine, montagne enneigée, plage ensoleillée etc.) puis **détendez-vous, laissez-vous porter !**

La séquence dure 20 minutes. Une fois terminée appelez un infirmier pour qu'il vienne chercher le casque.

