

ASA - ETP

Confidentialité

Respect

Ecoute

Participation Volontaire

Suivi Personnalisé

Projet de soins et de
vie personnalisé



Un programme d'ETP
personnalisé et structuré,
autorisé par l'ARS* depuis
novembre 2010

*Agence Régionale de Santé

N'hésitez pas à nous contacter
au 03.55.00.15.35



A.S.A.

Salle ETP – 1^{er} étage
Rue Saint-André
57645 NOUILLY
☎ 03 55 00 15 35
etp@asodialyse57.fr



Coordonnées GPS :

6° 14' 43" – 49° 7' 26.02

Renseigner avec l'adresse suivante :

199, rue du Général METMAN – Metz

Infos bus :

Ligne 11, Devant les Ponts < > Hôpital Schuman (Arrêt Hôpital Schuman)

Ligne 17, Moulins < > Hôpital Schuman (Arrêt Hôpital Schuman)

Un programme
d'Education Thérapeutique du
Patient (ou ETP) pour

Mieux Vivre avec

Une Maladie Rénale
Chronique

- Être mieux **informé** et **accompagné**,
- **Améliorer** son capital santé,
- Disposer d'une **meilleure qualité de vie**, d'une **autonomie** ...



Vous souffrez d'une maladie Rénale Chronique ?



Le programme « **Mieux vivre avec** une Maladie Rénale Chronique » vous est proposé par votre néphrologue référent. (stade 4 et 5)

Vous allez rencontrer un membre de l'équipe ETP qui fera le point avec vous sur vos **besoins** et vos **attentes**, et établira, en lien avec votre néphrologue, votre programme personnalisé sous forme de rencontres et d'ateliers.

POUR QUI ? ET QUAND ?

Vous pouvez venir à cette rencontre seul ou accompagné d'un proche. **(Sur rendez-vous)**

Les séances qui vous seront proposées sont **gratuites**. Elles se dérouleront soit individuellement, soit en petit groupe,

Participation volontaire : si vous le souhaitez vous pouvez, à tout moment, suspendre ou interrompre sans justification. Il vous suffira de nous en informer.

PAR QUI ?

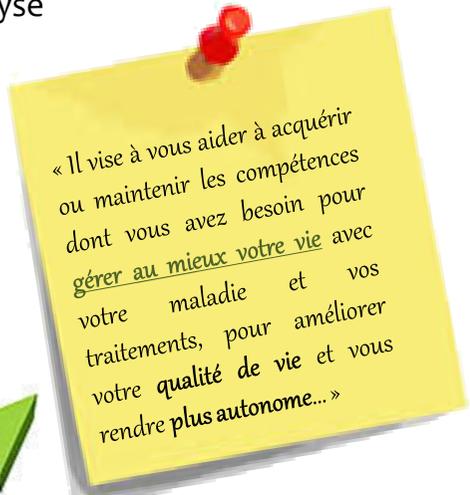
Professionnels formés à l'ETP. L'équipe est composée d'IDE, d'une diététicienne, une psychologue, d'un médecin, d'un pharmacien et d'un patient ressource.



POURQUOI L'ETP ASA ? Education Thérapeutique du patient

Ce programme peut vous aider à :

- **vivre avec** votre maladie,
- **adapter** votre alimentation
- **améliorer** votre hygiène de vie
- **surveiller** efficacement votre état de santé
- **connaître** votre traitement médicamenteux
- **comprendre et choisir un traitement** : hémodialyse, dialyse péritonéale, transplantation et traitement conservateur sans dialyse



Votre médecin traitant sera régulièrement informé de votre parcours d'éducation.

COMMENT ?

Votre parcours éducatif ETP/ASA

1. **Proposition** de l'offre initiale ETP par votre néphrologue
2. **1^{er} entretien individuel** avec un professionnel ETP pour élaborer avec vous un programme éducatif personnalisé et adapté à vos besoins et attentes.
 - Bilan éducatif partagé (objectifs à atteindre + Projet de vie et de soin).
 - Choix d'ateliers éducatifs :

C'est quoi les reins ?	Je me prépare à choisir un traitement	Bien manger tout en protégeant mes reins
(Je m'investis dans mon traitement conservateur)	La greffe rénale, bien-être et hypnose	Ma maladie qu'est-ce que j'en dis ?

3. **Planification et mise en œuvre des séances/ateliers** en individuel ou collectif (petits groupes en fonction des demandes)

4. **Bilan de fin de parcours** tout au long de votre prise en charge ETP, évaluations et suivi de la satisfaction
 - Bilan des compétences acquises et atteintes des objectifs fixés au départ
 - Proposition de nouvelles séances en fonction de vos besoins complémentaires

5. **Suivi et accompagnement**
Proposition d'offre de reprise et de renforcement

Mon alimentation en dialyse	Préserver mon abord vasculaire	Autonome en Dialyse, mes médicaments...
-----------------------------	--------------------------------	---

