

HYGIÈNE DES MAINS PAR FRICTION À LA SOLUTION HYDROALCOOLIQUE EN 7 ÉTAPES

🕒 TEMPS DE FRICTION 30 SECONDES

✋ SUR MAINS PROPRES ET SÈCHES



PRENDRE UN CREUX
DE MAIN



PAUME CONTRE PAUME



DOS DES MAINS



ESPACES INTERDIGITAUX



DOIGTS EN CROCHETS



PULPE DES DOIGTS



AUTOUR ET DESSUS
DES POUCES



AUTOUR DES POIGNETS